

Kundenanschrift / Stempel:



**BESTELLSHOTLINE:**

036202-75815 oder per Fax an 036202-329996

bzw. Mail an speisen@momentsforyou.de

4,00 €

4,50 €

5,00 €

Tag	Menü 1	Anz.	Menü 2 vegetarisch	Anz.	Menü 3	Anz.
Mo 02. Jan 23	Gemüsesuppe mit Markklößchen 9,12,17		Kürbis- Kartoffelpfanne 4,9,12,15		Spiralnudeln mit Würstchenwürfel-Gemüse und Tomatensoße 4,9,12,15,17	
Di 03. Jan 23	Kohlrabicremesuppe 4,15,17		Eieromlette mit Rahmpilzen und Kartoffeln 4,9,12,15,17		Putengyros mit Tzatziki und Reis 4,15,17,18,23	
Mi 04. Jan 23	Kartoffeleintopf mit Kasslerwürfel 2,4,8		Kräuterquark mit Kartoffeln 4,5,15,17,18		gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln 4,9,12,15,17	
Do 05. Jan 23	Steckrübensuppe 9,15,17		Grießbrei mit Früchten 2,3,15,23		Schweinebraten mit Rotkraut und Kloß 4,9,17,18,23	
Fr 06. Jan 23	Tagessuppe		Vollkornnudeln mit Käsesoße 4,9,12,15,17		Seehecht auf Provencalische Art mit Gemüse und Kartoffeln 9,10,15,17,23	
Mo 09. Jan 23	Brokkolicremesuppe 4,9,15		Blumenkohl nach Polnischer Art(Ei,Semmelmehl,Butter)dazu Kartoffelpüree 4,12,15,17		Nudeln mit Jägerschnitzel und Tomatensoße 4,9,12,15,17	
Di 10. Jan 23	Möhren-Kartoffeleintopf 4,17		Grillkäse mit Tomatensoße und Reis 4,9,12,15		Leberkäse mit Kartoffelbrei 3,4,9,12,15,18	
Mi 11. Jan 23	Gemüsecremesuppe 9,15,16,17		gekochtes Ei in Senfsoße und Kartoffeln 4,9,12,15,17,18		Grünkohl mit Knacker und Kartoffeln 2,3,4,8,9,16,17,	
Do 12. Jan 23	Nudelsuppe 4,9,12,15,17		Kirschquarkauflauf mit Vanillesoße 9,12,15,23		Schweinegulasch mit Rotkraut und Kloß 4,9,12,17,18	
Fr 13. Jan 23	Tagessuppe		Vegetarische Tortellini mit Tomatensoße 9,12,15,17,		Rostbrätel mit Zwiebel und Kartoffelbrei 4,17,18	
Mo 16. Jan 23	Blumenkohlcremesuppe 4,9,15		Panierte Champignonköpfe mit Kartoffelbrei und Rahmsoße 4,9,12,15,17		Nudeln mit Wurstgulasch und Tomatensoße 1,2,4,9,12,15,17,18	
Di 17. Jan 23	Käse-Lauch-Suppe 4,9,15,17		Kartoffel-Gemüse-Auflauf 4,9,12,15,17,		Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 2,4,9,15,17,23	
Mi 18. Jan 23	Hühner-Reis-Suppe 4,17		Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln 4,9,12,15,17		Schweineschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln 5,9,12,15,17	
Do 19. Jan 23	Graupensuppe 4,17		Milchreis mit Apfelmus 2,3,15,23		Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kloß 2,3,8,12,17,18,23	
Fr 20. Jan 23	Tagessuppe		Vollkornnudeln mit vegetarische Carbonarasoße 4,9,12,15,17,18		gebackenes Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelbrei 9,10,12,15,17,23	
Mo 23. Jan 23	Champignonsuppe 4,9,12,15		2 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunten Nudeln 4,9,12,17		Spaghetti Bolognese 1,4,9,12,17	
Di 24. Jan 23	Schokopuddingsuppe mit Obst 1,13,15,23		Buntes Eierragout mit Gemüsereis 9,12,15,17		Hühnerfrikassee mit Rote Beetesalat und Reis 1,2,4,9,15,17,23	
Mi 25. Jan 23	Erbsen-Kartoffel-Eintopf 4,9,16,17		Gemüsefrikadelle an Sahnsoße dazu Kartoffeln 4,9,12,15,16,17		Krautpfanne (Weißkraut mit Hackfleisch),Kartoffeln 4,12,15,18	
Do 26. Jan 23	Sojanka 2,3,4,8,9,17,18,23		Hefeklöße mit Vanillesoße 2,9,15,23		Putenrollbraten mit Speckbohnen und Kloß 4,9,12,17,18,23	
Fr 27. Jan 23	Tagessuppe		Käsespätzle mit Röstzwiebeln 9,12,15,17		gedämpftes Fischfilet an Dillssoße mit Kartoffeln 9,10,15,17	
Mo 30. Jan 23	Krautsuppe mit Hackfleisch 4,17		Curryreis mit Gemüse		Arrabiatta( Nudeln mit Speck,Tomate,Knoblauch) leicht scharf 9,12,15,17	
Di 31. Jan 23	grüne Bohnensuppe mit Kassler 2,3,4,8,9,17		Cilli-Sin-Carne (Bulgur Tomaten,Paprika) dazu Sahnsoße 4,9,12,15,17		Fruchtiges Hähnchencurry mit Reis 1,2,9,13,17	

**Änderung sind Vorbehalten**

**Guten Appetit**

**Zusatzstoffe:**

- 1- mit Farbstoffen
- 2- mit Konservierungsstoffe
- 3- mit Antioxidationsmitteln
- 4- mit Geschmacksverstärkern
- 5- geschwefelt
- 6- geschwärzt
- 7- gewachst
- 8- mit Phosphat

**Allergene:**

- 9- enthält glutenhaltiges Getreide
- 10- enthält Fisch
- 11- enthält Krebstiere
- 12- enthält Eier
- 13- enthält Erdnüsse
- 14- enthält Soja
- 15- enthält Milch inkl. Laktose
- 16- enthält Schalenfrüchte

- 17- enthält Sellerie
- 18- enthält Senf
- 19- enthält Sesamsamen
- 20- Schwefeldioxid & Sulfide
- 21- enthält Lupine
- 22- enthält Weichtiere
- 23- enthält Süßungsmittel